



„Sveikatingumo ir savęs pažinimo žygiai gamtoje“

Parengė - Emilja Petrikauskaitė 8c





Pirmoji diena: susipažinimas



Pirmos dienos veiklos

- Pirmąją dieną susipažinome vieni su kitais, per tam tikrą skirtą laiką turėjome pasakyti kuo daugiau faktų apie save, vis pakeičiant žmones.
- Visi drauge bandėme rasti išeitį kaip perkelti kamuliuką į kitą lanko pusę nejudinant lanko, atliekant tik du galimus judesius. Nepavykus rasti išeities sužinome jog jos tikriausiai nė nėra.
- Pasiskirstėmė į komandas kuriose per skirtą laiką sudarinėjome žygio maršrutą, žygiui reikalingų daiktų sąrašą ir ko vertėtų neimti į žygi. Pasibaigus laikui ir pristčius savo darbus buvo duota galimybė palikti savo komanda ir pereiti į kita. Pasibaigus apsisprendimo laikui nė vienas žmogus nepaliko savo komandos.



Ko išmokome/ sužinojome per pirmą dieną?

- Susipažinome su naujais žmonėmis. Išmokome komandiškai dirbti, sudarinėti žygio planą, sužinojome reikalingu bei nereikalingų daiktų sąrašą ką vertėtų imti į žygi ir ką palikti.

Kas man labiausiai patiko?

- Labiausiai man patiko komandiškas darbas, įgautos naujos žinios, susipažinimas su naujais žmonėmis.
- 



Antroji diena: maisto gaminimas ant
laužo

Antrosios dienos veiklos

Antrąją dieną ėjome iš Girulių į Pajūro regioninį parką, kuriame gaminome maistą ant laužo ir gėrėme arbatą. Kadangi antroji diena buvo lietinga, neapsieita ir be kliūčių. Buvo sunku rasti sausų šakelių laužui, pradėjus lyti kilo nesklandumų užkurti laužą. Šiai bėdai spręsti pylėme ant laikraščių dezinfekcinio skysčio tikėdamiesi, kad tai paskantins užsikurti ugnį, bet dėl lietaus tai mums sekėsi sunku padaryti. Tačiau po kurio laiko ugnį užkūrėme ir pradėjome kaitinti vandenį į kurį vėliau subėrėme makaronus, o po kurio laiko mėsos konservus. Visą tai suvalgę išsivirėme arbatos ir smagiai drauge prie stalo kalbėjome apie naujas patirtis, sužinotus dalykus.

Įgyvendinę savo tikslą dėl kurio atvykome į Pajūro Regioninį parką, susitvarkėme aplinką ir patraukėme eiti link Girulių iš kurių grįžome autobusu namo.



Ko išmokome/ sužinojome per antrąją dieną?

- Per antrąją dieną išmokome kurti laužą, palijus lietui ieškoti sausų šakelių. Išmokome gaminti ant laužo.

Kas man labiausiai patiko?

- Labiausiai man patiko komandiškas darbas, įgautos naujos žinios, buvimas naujoje vietoje, kurioje nesu dar buvusi. Didelį išpūdį paliko pirmą kartą ragauti mėsos konservai.



Trečioji diena: oreantacinė užduotis



Trečios dienos veiklos

Trečiąją dieną susirinkome į Vasaros estradą ir burtų keliu pasiskirstėme į tris komandas. Pirmos dvi komandos gavo žemėlapius ir virvutes, trečioji gavo tik žemėlapi. Kiekviena komanda turėjo savo užduotis.

Pirmoji komanda gavo išeiti pirma ir vadovaudamasi žemėlapiu eit paskirtu maršrutu ir palikti ženklus kur jie nuėjo, pavydčiui nupieštos rodyklės, bei prie kur nors pririštos virtuvės.

Antroji komanda gavo išeiti po 15 minučių ir jų tikslas buvo taip pat palikti ženklus, rodykles, bet taip pririšti savas virvutes prie pirmos komandos virvučių.

Trečioji komanda išėjo po 15 minučių nuo tada kada išėjo antroji komanda, jų tikslas buvo vadovaujantis komandų paliktais ženklais, kitaip rodyklėmis eiti ir rinkti virvutes.

Atliekant šią užduotį susidūrėme su komandų iškrypimu iš maršruto, antros komandos nepastebėjimu pirmosios komandos virvučių. Bet galiausiai pabaigus suplanuotą maršrutą grįžome į Vasaros estradą.



Ko išmokome/ sužinojome per trečiąją dieną?

- Per trečiąją dieną išmokome naudotis žemėlapiu, komandiškai dirbti ir siekti savo tikslo.

Kas man labiausiai patiko?

- Labiausiai man patiko pirmą kartą dirbti su žemėlapiu, diskutuoti su komandos nariais kaip juo geriau naudotis, rinkti virvutes ir praleisti laiką gamtoje.



Ačiū už dėmesį!

