



KLAIPĖDOS „VERDENĖS“ PROGIMNAZIJA

PATIRTINIO UGDYMO PROGRAMA

Sveikatingumo ir savęs pažinimo žygiai gamtoje
2023–2024 m. m.

Programa skirta 7–8 klasių mokiniams

Fizinio ugdymo
mokytojas metodininkas
Marius Komovas, D. Navikas

Klaipėda

2023

Tikslas – organizuojant fizinę, turistinę pažintinę veiklą, ugdyti sveikos gyvensenos kultūrą, ugdyti mokinių gebėjimą naudotis įvairiomis turizmo informacinėmis priemonėmis, ugdyti pirmosios pagalbos įgūdžius, skiepyti meilę gamtai ir aktyviai leisti laiką gryname ore, ugdyti komunikabilumą, savarankiškumą, kūrybiškumą ir iniciatyvumą.

Uždaviniai:

1. Susipažinti su pirmosios pagalbos įgūdžiais
2. Organizuoti turistinius pažintinius žygius gamtoje.
3. Mokyti naudotis įvairiomis turizmo informacinėmis priemonėmis, naudotis turizmo inventoriumi, ugdyti gebėjimą išgyventi gamtoje.

Ugdomos kompetencijos: sveikos gyvensenos kultūra, komunikabilumas, savarankiškumas, kūrybiškumas.

Numatomas rezultatas: Išsėisime į pažintinį turistinį, žygį kurio metu bus sudaryta galimybė panaudoti gautas žinias ir išmokus įgūdžius, suorganizuoti savarankišką žygį gamtoje, pasigaminti karšto maisto, gerai orientuotis aplinkoje.

Veiklų lentelė:

Data	Veikla	Val. sk.	Pastabos
2024-03-18	<ul style="list-style-type: none">• Programos dalyvių prisistatymas.• Tikslų ir uždavinių aptarimas, veiklos programos derinimas.• Pasidalinimas turimais įgūdžiais ir patirtimi.• Mokomojo, motyvacinio filmo peržiūra.	4 val.	
2024-04-11	<ul style="list-style-type: none">• Pirmosios pagalbos pamokėlė, teorinių ir praktinių žinių pritaikymas.• Turizmo žinių ir įgūdžių pamoka. Kaip pasiruošti žygiui gamtoje• Praktinės pamokos kaip pasiruošti žygiui gamtoje, iššūkiai ir pavojai.• Maisto gaminimo gamtoje užsiėmimas.	4 val.	Pirmosios pagalbos mokomosios priemonės. Maisto produktai ir kita reikalinga įranga.
2024-05-8	<ul style="list-style-type: none">• Bandomasis žygis. Jo metu kursime įvairias situacijas, iššūkius.• Pirmosios pagalbos praktiniai užsiėmimai.• Laužo kūrimo mokymas, kaip pasiruošti aplinką stovyklavimui.	4 val.	Žygiui reikalingos priemonės.
2024-05-24	Baigiamasis žygis. Mokiniai patys suplanuos ir	4 val.	Žygiui

	įgyvendins žygio programą: susiplanuos maršrutą, išsiskels žygio tikslus ir uždavinius, savarankiškai įgyvendins žygio programą.		reikalingos priemonės.
2024-06-04	Programos pristatymas mokykloje.	4 val.	Video medžiagos pristatymas.