



PATVIRTINTA
Klaipėdos „Verdenės“ progimnazijos
direktoriaus 2023-09-01 įsakymu Nr. _____

KLAIPĖDOS „VERDENĖS“ PROGIMNAZIJA

PATIRTINIO UGDYMO PROGRAMA

„Aktyvaus laisvalaikio bazės Klaipėdoje. Sporto profesijų ypatumai“
2023–2024 m. m.

Matematikos
mokytojas metodininkas
Eglė Bogužė

Klaipėda
2023 m.

Tikslas – Apsilankyti įvairiose sporto bazėse Klaipėdoje ir susipažinti su įvairiomis sporto profesijomis, parengti pristatymą apie labiausiai patikusią sporto šaką ir tos šakos profesijos atstovą.

Uždaviniai:

1. Supažindinti mokinius su aktyvaus laisvalaikio galimybėmis Klaipėdoje, sporto profesijomis.
2. Skatinti vaikų aktyvumą, domėjimąsi įvairiomis sporto šakomis.
3. Aktyviai praleisti laiką įvairiose sporto bazėse.

Ugdomos kompetencijos: pažinimo, komunikavimo, socialinė, iniciatyvumo, kultūrinė.
Numatomas rezultatas: Mokiniai susipažins su įvairiomis sporto profesijomis, apsilankys sporto bazėse, išbandys savo jėgas įvairiose sporto šakose.

Veiklų lentelė:

Data	Veikla	Val. sk.	Pastabos
03-18	Pirmasis susitikimas, būsimos veiklos aptarimas, susipažinimas su vertinimo sistema. Diskusija apie sporto profesijas, jų ypatumus ir skirtumus. Aktyvus apsilankymas sporto bazėje „Scala dream“. Bendravimas su instruktoriais, treneriais. Refleksija.	4	Turėti 7 eurus apsilankymui bazėje.
04-11	Apsilankymas lengvosios atletikos manieže. Pakalbiai su treneriais, sportininkais, įvairių rungčių išbandymas. Refleksija.	4	Turėti du autobuso bilietus.
05-08	Žygis į sporto klubą „Impuls“ Aktyvus apsilankymas sporto bazėje. Bendravimas su asmeniniu treneriu apie sporto kelio ypatumus, jėgų išbandymas įvairiose sporto salėse. Refleksija. Žygis iki mokyklos.	4	Turėti 5 eurus.
05-24	Aktyvus apsilankymas Karate sporto salėje. Pokalbis su trenere. Refleksija. Pasiruošimas veiklos pristatymui.	4	Turėti 3 eurus ir du autobuso bilietus.
06-04	Patirtinės veiklos pristatymas	4	

Suderinta Metodinės tarybos 2023 m. rugpjūčio 31 d. posėdyje, protokolo Nr. 6

Metodinės tarybos pirmininkė Rovena Šerpetauskienė _____